

Start, Stop, Think.

Empiecen, Deténganse, Piensen.

Take 1 deep breath.

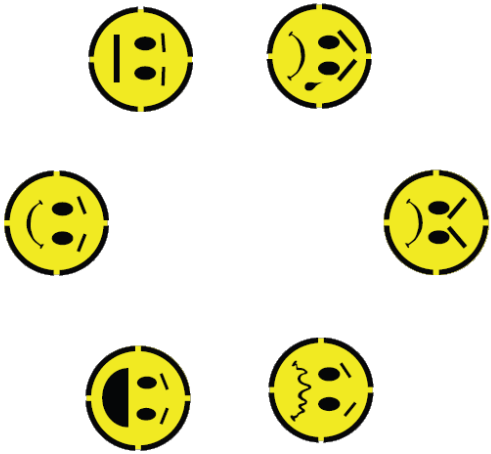


Toma 1 respire profundo.



I feel \_\_\_\_\_.

Me siento \_\_\_\_\_.



You feel \_\_\_\_\_.

Te sientes \_\_\_\_\_.



I want \_\_\_\_\_.

Yo quiero \_\_\_\_\_.



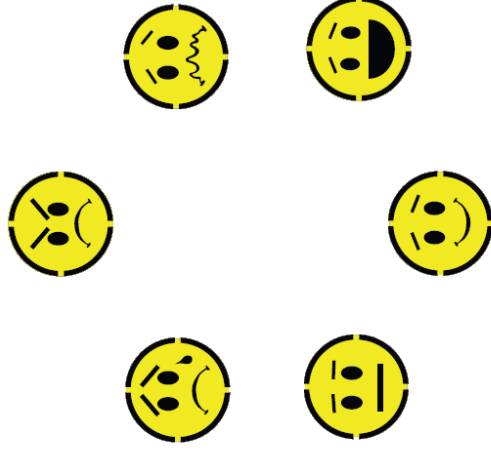
You want \_\_\_\_\_.

Quieres \_\_\_\_\_.



You feel \_\_\_\_\_.

Te sientes \_\_\_\_\_.



I feel \_\_\_\_\_.

Me siento \_\_\_\_\_.



You want \_\_\_\_\_  
quieres \_\_\_\_\_.

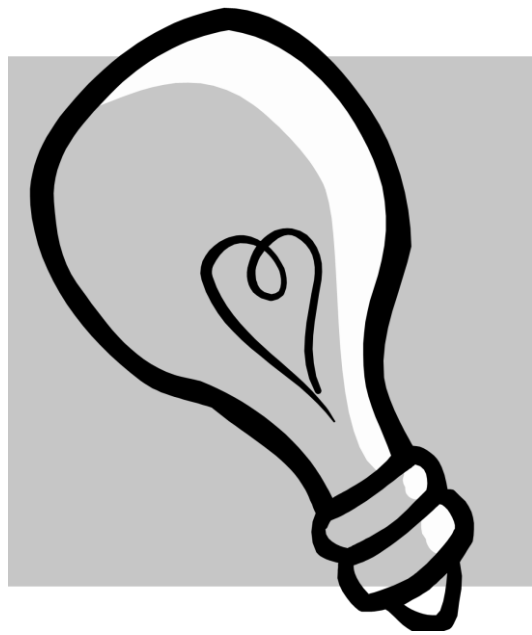


I want \_\_\_\_\_  
Yo quiero \_\_\_\_\_.

# Brainstorm!

---

## Lluvia de ideas



**Take turns! ;Toma turnos!**

**1 idea at a time! ;1 idea a la vez!**

# Agree?

---

## ¿De acuerdo?



**Yes?** = Shake hands, high five, fist bump or hug

**No?** = Go back to Brainstorm and find a win-win solution.

---

**¿Sí?** = Salúdense de mano, máximo de cinco, puño bump, o un abrazo.

**¿No?** = Regresa al paso anterior a la lluvia de ideas y encontrar una solución ganar-ganar.

# Cómo Resolver Problemas

Antes de empezar: Asegúrense que ambos están calmados y listos. Escogan un tiempo y un lugar apropiado. Escuchan con atención.

1. “Me siento \_\_\_\_\_ cuando yo \_\_\_\_\_ .

2. (Escucha y repite)

“Te sientes \_\_\_\_\_ cuando tú \_\_\_\_\_.”

3. “Quiero/ Necesito \_\_\_\_\_.”

4. (Escucha y repite)

“Quieres/ necesitas \_\_\_\_\_.”

5. “Me siento \_\_\_\_\_ cuando yo \_\_\_\_\_ .

6. (Escucha y repite)

“Te sientes \_\_\_\_\_ cuando tú \_\_\_\_\_.”

7. “Quiero/ necesito \_\_\_\_\_.”

8. (Escucha y repite)

“Quieres/ necesitas \_\_\_\_\_.”

9. Generar ideas (Tomar turnos).

Por ejemplo “Podríamos...” o “¿Que tal si...?” o “Vamos a...”

10. ¿De acuerdo? Se dan la mano, chocar manos, o un abrazo.

¿Si no están de acuerdo? Regresen a generar ideas y encontrar una mejor solución.

Ambas personas

Persona #1

Persona #2



# Conflict Resolution

Before you begin: Make sure you both feel calm and ready.  
Choose an appropriate time and place. Listen actively .

1. "I feel \_\_\_\_\_ when I \_\_\_\_\_ ."

2. (Listen and repeat)

"You feel \_\_\_\_\_ when you \_\_\_\_\_ ."

3. "I want/ need \_\_\_\_\_ ."

4. (Listen and repeat)

"You want/ need \_\_\_\_\_ ."

5. "I feel \_\_\_\_\_ when I \_\_\_\_\_ ."

6. (Listen and repeat)

"You feel \_\_\_\_\_ when you \_\_\_\_\_ ."

7. "I want/need \_\_\_\_\_ ."

8. (Listen and repeat)

"You want/need \_\_\_\_\_ ."

9. Brainstorm (Take turns).

Ex. "We could..." or "¿What if we ...?" or "Let's ..."

10. Agree? Shake hands, high five, or hug.

Disagree? Go back to Brainstorm and find a win-win solution.

Both People

Person #1

Person #2

# Peace Path

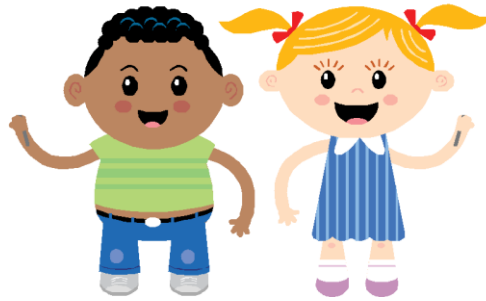
## Camino de la Paz

**Take 1 deep breath.**



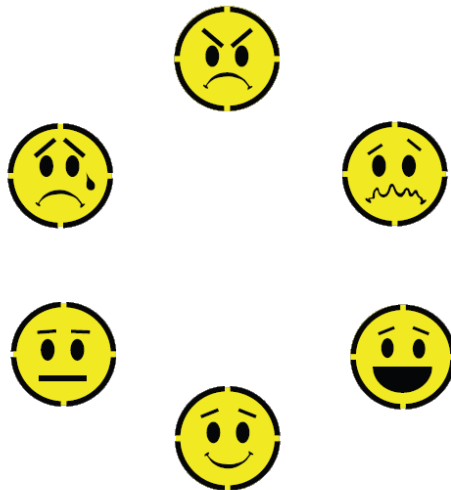
**Toma 1 respire profundo.**

**Say your name.**



**Di tu nombre.**

I feel \_\_\_\_\_.



Me siento \_\_\_\_\_.

I want \_\_\_\_\_ .



Quiero \_\_\_\_\_ .

I can \_\_\_\_\_.



Yo puedo \_\_\_\_\_.



**Say your partner's name.**

2

**"I feel..."  
"You feel..."**

Say Feelings

3

**"I want/need..."  
"You want/need..."**

Listen/Repeat

4

**"We could..."  
"What if..."  
"Let's..."**

Brainstorm

5

**Agree?**

YES = shake hands, high five, fist bump, hug  
NO = go back to brainstorming  
and find a win-win-solution

6